

# «Veñen rapaces a xogar o xadrez como parte das terapias de hiperactividade»

A disciplina demostrou en moitas ocasións a súa efectividade nos tratamentos de déficit de atención ou concentración

PEDRO ABRIL, A.V.

FERROL / LA VOZ

O Círculo Ferrolán de Xadrez ten, dende hai xa varios anos, unha especial relevancia no panorama educativo da cidade. Ademais do nivel competitivo demostrado a nivel autonómico e nacional, o clube participa en varios proxectos pedagóxicos, tales como o seu emprego nas escolas ou o apoio a diversas terapias e tratamentos. Juan Rey, presidente da entidade, explica en que consisten e como xurdiron as distintas iniciativas.

## —¿Cal é a orixe destas sesións de xadrez nas escolas?

—Isto funciona dende hai catorce anos, polo interese de tódolos centros de ensino, tanto públicos como privados, e por un convenio que renovaremos para o curso que vén. Cada uni-

dade pedagóxica ten unha duración de media hora, impartida en horario lectivo, e que abrange dende os últimos anos de educación infantil ata o primeiro ciclo de primaria.

## —¿Podería explicar en que consiste o programa?

—Os rapaces comezan normalmente ós cinco anos, e participan nun total de trinta horas de curso ó ano. Algunhas das actividades son, por exemplo, o uso da aula informática cun programa específico de xogo. Isto tamén nos resulta útil a nós, xa que podemos captar posibles xogadores cunha detección moi precoz. Así, se lles gusta o bastante, poden acabar vindo á propia escola de xadrez.

## —¿E participan nalgún tipo de competición?

—Si, tratamos de organizar ci-

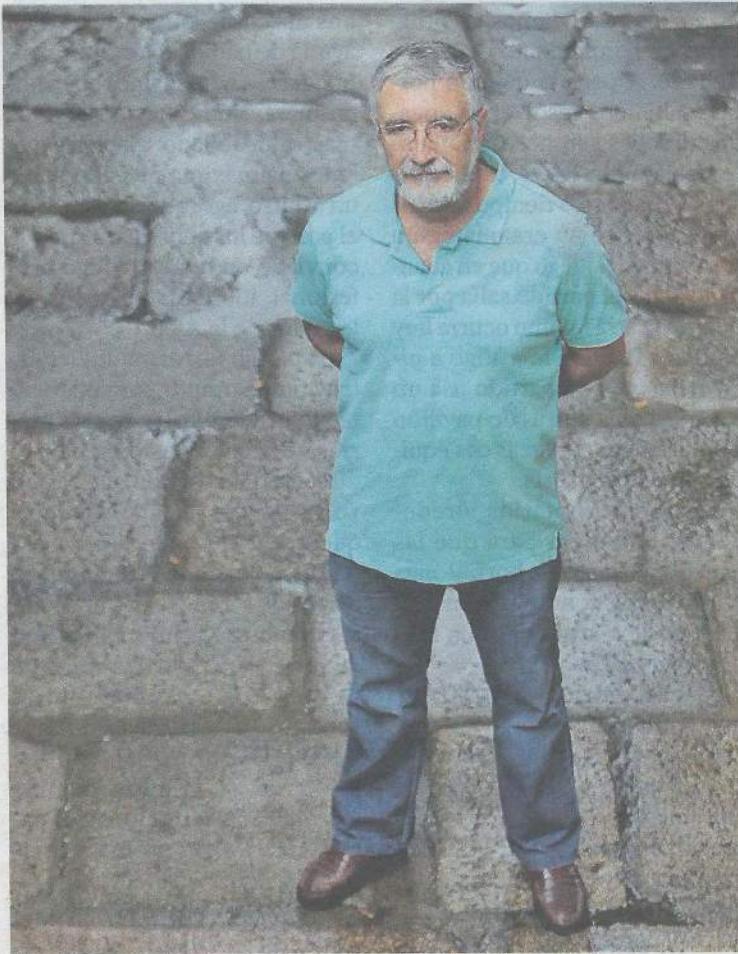
tas, tres ó ano concretamente, con reglas light, isto é, con diversas concesións para non trabar o xogo e que poidan divertirse. O que menos lles interesa é ir apuntando as xogadas.

## —¿Que beneficios ten para os nenos comenzar a xogar sendo tan novos?

—É fundamental a estimulación cerebral antes dos nove anos, porque logo comeza o crecemento da codia externa e a absorción das ensinanzas non é igual. O desenvolvemento é moi máis rápido e maleable cando áinda son pequenos. Isto sábese dende hai anos e, en distintos países, apareceron planes para estimular este factor.

## —Tamén se fala das aplicacións do xadrez en terapias psicolóxicas.

—Correcto. O xadrez ten múltiples beneficios, xa que activa,



Juan Rey, presidente do Círculo Ferrolán de Xadrez. JOSÉ PARDO

## —¿E que aspectos son os más afectados pola práctica do xadrez?

—Os psicólogos rusos aprecian especialmente o aspecto da percepción dinámica, algo moi presente e importante nos xogadores profesionais, pero tamén en labores de investigación, como pode ser a propia policía.